



Zarja d.o.o. Novo mesto
Prešernov trg 5 | 8000 Novo mesto
T: 07 3737830 | F: 07 3737838
info@zarja.si | www.zarja.si

NAVODILA V PRIMERU SUMA OKUŽBE ALI POTRDITVE OKUŽBE Z NOVIM KORONAVIRUSOM COVID-19

V primeru suma okužbe ali potrditve, da ste okuženi z novim koronavirusom COVID-19 in vaše zdravstveno stanje po zdravniški presoji ne zahteva bolnišnične obravnave, z namenom preprečevanja širjenja novega koronavirusa upoštevate sledeča navodila (vir: NIJZ):

- Večino časa preživite v svoji sobi. Omejite stike z drugimi stanovalci (vzdržujte razdaljo najmanj 1,5 metra med vami in drugimi).
- Uporabljajte IZKLJUČNO svoj jedilni/higienski pribor, perilo in brisače.
- Redno čistite površine s ČISTILI za dezinfekcijo – razkuževanje.
- Perilo operite ločeno od drugih z običajnim pralnim praškom na vsaj 60°C.
- Redno prezračujte prostore, v katerih se zadržujete. Prezračite prostor za pet do deset minut večkrat na dan.
- Upoštevajte pravilno higieno kašlja (preden zakašljate/kihnete, si pokrijte usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljajte/kihnite v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvrzite v koš.
- Skrbno si umivajte roke z milom in vodo, po potrebi jih tudi razkužujte.
- V primeru slabega počutja (vročina, težko dihanje, kašljanje..) ali poslabšanja stanja (poslabšanje kašlja z gnojnim izpljunkom, težko dihanje, pojav apatičnosti in zmedenosti ipd.), se preko telefona posvetujte z vašim osebnim zdravnikom glede nadaljnjih ukrepov.

Vsi uporabniki so dolžni dosledno upoštevati javno objavljena navodila in priporočila za preprečevanje širjenja okužbe z virusom COVID-19!

Več informacij o novem koronavirusu najdete na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>.

Ostanite zdravi!
ZARJA d.o.o. Novo mesto